



Sömmerdaer Stadtnachrichten



AMTSBLATT DER STADT SÖMMERDA

Jahrgang 18

Mittwoch, den 27. August 2008

Nummer 35

Gunter Böhnke „Schonzeit für Ideale“



03.09.2008

19:30 Uhr

Volkshaus Sömmerda

Die von Gunter Böhnke zusammengestellten Texte vermitteln ein Bild von 40 Jahren Realsozialismus aus dem Blickwinkel kritischen Geistes. Manchmal ist es erstaunlich, wie weit sich die Kabarettisten in Leipzig vorwagten. Manchmal wundert man sich heute, was damals als gewagt galt.

Aber auch das Ende der DDR und die neugewonnene Freiheit werden in dem Band kabarettistisch beleuchtet, die bürgerliche Demokratie mit einem Augenzwinkern in Frage gestellt.

Eine Veranstaltung der Stadt- und Kreisbibliothek Sömmerda

**Karten im Vorverkauf erhalten Sie in der Bibliothek im Dreyse-Haus
und in der Sömmerda Information - Tickethotline (03634) 350 350**

STADTVERWALTUNG SÖMMERDA

Inhaltsverzeichnis

Amtlicher Teil

- Amtliche Bekanntmachung..... S. 3
 - * Hauptausschuss tagt
- Amtsgericht Erfurt: Bekanntmachung..... S. 3

Nichtamtlicher Teil

- Wir gratulieren..... S. 3
- Aktuelles aus dem SFZ..... S. 4
 - * Aktuelle Freizeitangebote
 - * Ferienspaß im SFZ
- Schwimmhalle Sömmerda: Zur Information..... S. 4
- Stadt- und Kreisbibliothek..... S. 5
 - * Neuzugänge
 - * Goethe und seine Gärten
 - * Gunter Böhnke "Schonzeit für Ideale"
- Veranstaltungstipps..... S. 7
 - * 3. Rohrborner Waidmühlenfest
 - * Rafting 2008
 - * Comedy mit Bernhard Hoëcker
 - * 13. Kinderbasar
 - * 8. Ernteumzug und Bauernmarkt
- Straßenverkehrsbehörde informiert..... S. 9
 - * Aktuelle Sperrungen
- Das Bau- und Umweltamt informiert..... S. 9
- 4. Tour de Frömmescht..... S. 9
- Jugendfeuerwehr Leubingen..... S. 10
- Fotowettbewerb: Einsendeschluss verlängert..... S. 10

WIRTSCHAFT konkret

- Unternehmer des Jahres 2008 im Landkreis..... S. 10
 - * Bernd Siegel erhielt BVMW-Mittelstandspreis

Bereitschaftsdienste

- WGS, WOBAG, Wasser/Abwasser, SEV..... S. 11
- Apotheken..... S. 11
- Kinderärzte / Ärzte / Zahnärzte..... S. 11
- Zahnärztlicher Notdienst..... S. 11

Vereine und Verbände

- Erste Thüringer Ludothek..... S. 11
- VdK - Sozialverband..... S. 11
- Thüringer Arbeitsloseninitiative - Soziale Arbeit e. V. S. 12
- SBSV Thüringen e. V. - KV Sömmerda..... S. 12
- Volkssolidarität Regionalverband Sömmerda e. V. S. 12
- Thüringer Arbeitsloseninitiative - Soziale Arbeit e. V. S. 12
- KV der Gartenfreunde Sömmerda e. V. S. 13
- "THEPRA LV Thüringen" e. V.: Quartiersmanagement..... S. 13
- IG Absolventen..... S. 13
- Lebenshilfe Sömmerda e. V. S. 14
- Anglerverein "Unstrut - 90" e. V. S. 14
- Netzwerk Regenbogen e. V. und Sömmerdaer Tafel..... S. 14

Wissenswertes

- BARMER aktuell..... S. 14
- DAK informiert..... S. 15
- IKK Thüringen rät..... S. 15
- AOK - Ratgeber..... S. 15

ANSCHRIFT

Stadt Sömmerda
 Marktplatz 3-4
 99610 Sömmerda
 Telefon: 350-0, Fax: 62 14 77
 Internet: www.soemmerda.de
 E-Mail: mail@soemmerda.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 9 - 12 Uhr
 Di: 9 - 12 Uhr / 13 - 18 Uhr
 Mi: geschlossen
 Do: 9 - 12 Uhr / 13 - 16 Uhr
 Fr: 9 - 12 Uhr

TELEFONVERZEICHNIS

Bürgermeister	350-100
Sekretariat	350-101
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte	31 92 41
Hauptamt	
Amtsleiter	350-110
Büro Stadtrat	350-105
Personalabteilung	350-111
Presse / Öffentlichkeitsarbeit	350-131
Statistik und Wahlen	350-132
EDV / Informatik	350-331
Finanzen und Soziales	
Amtsleiterin	350-120
Stadtkasse	350-121
Steuern	350-122
Vollstreckung	350-123
Kämmerei	350-126
Versicherung	350-127
Abteilung Liegenschaften	350-323
Abteilung Soziales	350-250
- Kindereinrichtungen	350-254
- Wohngeldwesen	350-264
Rechts- und Ordnungsamt	
Amtsleiter	350-230
Einwohnermeldeamt	350-233
Straßenverkehrsbehörde	350-235
Standesamt	350-238
Gewerbeabteilung	350-270
- Marktwesen	350-372
Fundbüro	350-150
Feuerwehr- und Zivilschutz	31 94-0
Bau- und Umweltamt	
Amtsleiter	350-310
Stadtplanung	350-361
Bauverwaltung	350-363
Straßenbeleuchtung / -reinigung	350-364
Hoch- und Tiefbau	350-365
Wirtschaftsförderung	350-302
Abteilung Umwelt	350-220
- Friedhofswesen	350-222
- Umweltschutz	350-223
Betriebshof	31 54 89
Kultur- und Sportamt	
Amtsleiter	350-210
Sport / Sportförderung	350-212
Abteilung Kultur / Jugendarbeit	350-240
Sömmerda-Information	350-350
Museumsleiter	350-249
Stadtarchiv	350-248
Historisch-Technisches Museum	692 98 55
Stadt- und Kreisbibliothek	62 30 92
Städtische Musikschule "Wilhelm Buchbinder"	3 02 98
Schüler-Freizeit-Zentrum	62 20 50
Offener Jugendtreff B27	62 14 04
Volkshaus	62 10 85
Unstruthalle	61 40 03
Sportpark	62 20 64
Eigenbetrieb Abwasser	32 90 20
Werkleiter	32 90 24
Stadtwerke Sömmerda GmbH	350-170
- Freibad	62 20 97
- Schwimmhalle	62 20 14

Nächster Redaktionsschluss: Di - 02. September 2008!
(Erscheinungstag: 10. September 2008!)
 E-Mail: pressestelle@stadt.soemmerda.de

Amtlicher Teil

Amtliche Bekanntmachung

Hauptausschuss tagt

Die 43. öffentliche/nichtöffentliche Sitzung des Hauptausschusses findet am Mittwoch, dem 03.09.2008, um 16:30 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses statt.

Vorläufige Tagesordnung

A) Öffentliche Sitzung

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Bestätigung der Niederschrift vom 25.06.2008 - öffentlicher Teil
3. Lärmaktionsplan Sömmerda
hier: Billigung des Entwurfs, öffentliche Auslegung, Beteiligung der Behörden, Vorlagen-Nummer: 105/2008
4. Verschiedenes

B) Nichtöffentliche Sitzung

1. Bestätigung der Niederschrift vom 25.06.2008 - nichtöffentlicher Teil
2. Auftragsvergabe, Vorlagen-Nummer: 103/2008
3. Grundstücksangelegenheit, Vorlagen-Nummer: 106/2008
4. Sonstiges - Mitteilungen
(Änderungen vorbehalten)

Interessierte Bürger sind zur öffentlichen Sitzung herzlich eingeladen.

Flögel
Bürgermeister

Amtsgericht Erfurt: Bekanntmachung

Rudolfstraße 46, 99092 Erfurt

Geschäftsnummer 91 K 259/07

Das im Wohnungseigentums-Grundbuch von Sömmerda, Blatt 5946, Grundbuchamt Sömmerda, eingetragene Wohnungseigentum, nähere Bezeichnung:

198, 12/1.000 Miteigentumsanteil an dem Grundstück Flur 23, Flurstück 200/10; Gebäude- und Freifläche Karl-Marx-Straße 10 zu 1.160 m² verbunden mit dem Sondereigentum an der Wohnung im 1. Obergeschoss links nebst Kellerraum bezeichnet mit Nr. 4 laut Aufteilungsplan; Sondernutzungsrechte sind vereinbart. Hier: Sondernutzungsrecht an der Garage, bezeichnet mit Nr. 4 - 4-Zimmer, Küche, Flur, Bad; WF: 96,78 m²; 1. OG - soll am **Donnerstag, den 18. September 2008, 11:00 Uhr**, Saal 13, Amtsgericht Erfurt, Rudolfstraße 46, durch Zwangsvollstreckung versteigert werden. Gemäß § 74 a Abs. 5 ZVG beträgt der festgesetzte Verkehrswert: 53.000 EUR.

Veröffentlichungen unter: <http://www.thueringen.de/olg>

Nichtamtlicher Teil



Wir gratulieren

Die Stadtverwaltung Sömmerda übermittelt herzliche Glückwünsche, auch nachträglich an:

Herrn Richard Hammerschmidt	zum 95. Geburtstag
Frau Gertrud Wölke	zum 94. Geburtstag
Frau Dorothea Keimling	zum 91. Geburtstag
Frau Anni Büchner	zum 91. Geburtstag
Frau Elisabeth Grzesiak	zum 85. Geburtstag
Frau Hanna Rommel	zum 85. Geburtstag
Frau Charlotte Schöps	zum 85. Geburtstag
Herrn Artur Rücknagel	zum 85. Geburtstag
Frau Thea Murr	zum 80. Geburtstag
Herrn Horst Baumbach	zum 80. Geburtstag
Herrn Horst Kanzler	zum 75. Geburtstag
Frau Ingeborg Barth	zum 70. Geburtstag
Frau Gisela Steinke	zum 70. Geburtstag
Frau Inge Etsel	zum 70. Geburtstag
Herrn Roland Koch	zum 70. Geburtstag
Herrn Walter Siemann	zum 70. Geburtstag
Herrn Egbert Mutschall	zum 70. Geburtstag
Herrn Wolfgang Oehlschlägel	zum 70. Geburtstag
Herrn Dieter Manzke	zum 70. Geburtstag
Herrn Gerhard Rötting	zum 70. Geburtstag
Frau Sieglinde Aulich	zum 65. Geburtstag
Frau Christa Heßland	zum 65. Geburtstag
Frau Barbara Jäckel	zum 65. Geburtstag
Herrn Günter Jessing	zum 65. Geburtstag
Herrn Gerhard Degel	zum 65. Geburtstag
Herrn Karl Jurkovic	zum 65. Geburtstag
Herrn Kuno Schneegaß	zum 65. Geburtstag

Allen hier nicht genannten Jubilaren ebenso herzliche Glückwünsche zu ihrem Ehrentag und weiterhin beste Gesundheit sowie persönliches Wohlergehen.

Hinweis:

Aufgrund einer aktuellen Änderung des Thüringer Meldegesetzes können unter der Rubrik "Wir gratulieren" nur noch Glückwünsche an Altersjubilare ab dem 65. Geburtstag übermittelt werden.

Bürgerinnen und Bürger, die hier nicht genannt sein möchten, haben die Möglichkeit, sich rechtzeitig (mind. 2 Wochen vorher) bei der Stadt Sömmerda, Marktplatz 3-4, Abt. Öffentlichkeitsarbeit, Zimmer 112 oder Tel. (03634) 350-130 oder 350-131 zu melden. In solchen Fällen wird von einer Veröffentlichung im Amtsblatt der Stadt Sömmerda Abstand genommen.

Impressum: Sömmerdaer Stadtnachrichten Amtsblatt der Stadt Sömmerda

Herausgeber: Stadt Sömmerda, Marktplatz 3-4, 99610 Sömmerda
Verlag und Druck: LinusWittich GmbH
In den Folgen 48, 98704 Längewiesen
Tel. 036 77/2050-0, Fax: 036 77/2050-21
Verantwortlich für den amtlichen und nichtamtlichen Teil:
der Bürgermeister

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Andrea Barchippan - Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag kei-



ne Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenblätter dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdarbeiten gelten unsere Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreise. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-C-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Die bezügliche Bestmündung verpflichtet uns zu keiner Ersatzleistung.
Verlagsteil: Mirko Reiss
Erscheinungsweise:
wöchentlich, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet. Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 2,90 € (inkl. Porto und 7% MWST.) beim Verlag bestellen.

Schüler-Freizeit-Zentrum SFZ Sömmerda

Aktuelle Freizeitangebote September



Montag, 01.09.2008

- 14:00 Uhr Breakdance
- 14:30 Uhr Einrad fahren I
- 15:00 Uhr Gesundes und Leckeres aus der Küche
Heute: Pflaumenkuchen
- 15:00 Uhr Plastisches Gestalten mit Ton
- 15:30 Uhr Märchenszenen spielen
- 15:30 Uhr Gitarre
- 15:30 Uhr Einrad fahren II

Dienstag, 02.09.2008

- 14:00 Uhr Gitarre
- 14:00 Uhr Computerlernkurs
- 14:00 Uhr Töpfern
- 14:30 Uhr Sport-Spaß-Klub
Heute: Anfängerkurs - Einrad fahren
- 15:00 Uhr Akrobatik
- 15:30 Uhr Internetklub
- 15:30 Uhr Anfängerkurs II - Einrad fahren
- 16:00 Uhr Volkstanz

Mittwoch, 03.09.2008

- 14:00 Uhr Gitarre
- 14:00 Uhr Digitale Fotografie und Bildbearbeitung
am PC (ab 10 Jahre)
- 14:30 Uhr Nähkurs für Anfänger
Heute: Textile Platzdeckchen nähen
- 14:30 Uhr Kindergeburtstag (nach Anmeldung)
- 15:00 Uhr Gitarre
- 15:30 Uhr Internetklub
- 16:00 Uhr Geschickte Hände
Heute: Riesen Kürbisse - ein Vorgeschmack
auf den Herbst (Teil 2)
- 16:00 Uhr Theater I
- 17:00 Uhr Gitarre

Donnerstag, 04.09.2008

- 14:00 Uhr Gitarre
- 14:00 Uhr Kreativ- und Bastelwerkstatt
Heute: Kunterbuntes aus Seide
- 14:30 Uhr Little Sulaika
- 14:30 Uhr Wir spielen Billard
- 15:00 Uhr Gitarre
- 15:30 Uhr Parodie
- 15:30 Uhr Billard - 9 Ball - Pokalrunden
- 16:00 Uhr Volkstanz II
- 16:30 Uhr Orientalischer Tanz

Freitag, 05.09.2008

- 14:00 Uhr Tanz
- 14:00 Uhr Holzklub
Heute: Schreibtischhelfer - Zettelbox
- 14:30 Uhr Kindergeburtstag (nach Anmeldung)
- 14:30 Uhr Malen und Zeichnen
- 16:00 Uhr Theater II
- 16:30 Uhr Internetklub

Ferienstpaß im SFZ

Exkursion in den Leipziger Zoo

Am 05. August trafen sich viele Ferienkinder aus Sömmerda im SFZ. Es ging wieder einmal mit dem Bus nach Leipzig in den Zoo. Wir hatten den ganzen Tag Zeit uns alle Tiere und Attraktionen in Ruhe anzusehen. Es hat sich viel im Leipziger Zoo verändert. Die Tiere haben sehr viel Platz für abwechslungsreiche Tage bekommen. Das hat uns sehr gut gefallen. Wir wären am liebsten noch viel länger geblieben. Sehr interessant waren die Fütterungen bei den verschiedenen Tieren. Aber leider ging auch dieser Tag wieder zu schnell vorbei. Gegen 18:00 Uhr landeten wir wieder mit dem Bus in Sömmerda. Wir hatten wieder einmal einen schönen Ferientag Dank dem SFZ. Max Baum



Fotos (2): SFZ

Platzierungen bei verschiedenen Ferien-Wettkämpfen:

Sommer-Eisstockschießen

1. Platz Dennis Müller
2. Platz Tobias Werner
3. Platz Katrin Reibholz

Korbballzielwurf

1. Platz Max Baum
2. Platz Lukas Stiehler
3. Platz Jennifer Werner



Rommè-König wurde

- Sebastian Haferkamp
2. Platz Patricia Heß
3. Platz Stefan Urban

Beachvolleyball

1. Stefan Urban/Angelo Aulich
2. Patrick Büchner/Nico Wagner
3. Tim Hoffmann/Paul Kunze
4. Marcel Freundt/Max Baum



Schwimmbad Sömmerda: Zur Information

Stadtwerke Sömmerda GmbH

Eröffnung Schwimmbad

Unsere werten Gästen teilen wir mit, dass die Schwimmbad & Sauna ab Montag, den **01. September 2008**, wieder geöffnet hat. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen angenehmen Aufenthalt.



Stadt- und Kreisbibliothek

Weißenseer Straße 15, 99610 Sömmerda
Telefon: (03634) 623092
Fax: (03634) 623094
E-Mail: bibliothek@dreysehaus.de

Neuzugänge

Romane und Erzählungen

R 11

Meyer, Stephenie: Seelen / Stephenie Meyer. - Hamburg: Carlssen, 2008. - 861 S. Planet Erde, irgendwann in der Zukunft. Fast die gesamte Menschheit ist von sogenannten Seelen besetzt. Diese nisten sich in die menschlichen Körper ein und übernehmen sie vollständig - nur wenige Menschen leisten noch Widerstand und überleben in den Bergen, Wüsten und Wäldern. Eine von ihnen ist Melanie. Als sie schließlich doch gefasst wird, wehrt sie sich mit aller Kraft dagegen, aus ihrem Körper verdrängt zu werden und teilt ihn fortan notgedrungen mit der Seele Wanda. Verzweifelt kämpft sie darum, ihren Geliebten Jared wiederzufinden, der sich mit anderen Rebellen in der Wüste versteckt hält - und im Bann von Melanies leidenschaftlichen Gefühlen und Erinnerungen sehnt sich auch Wanda mehr und mehr nach Jared, den sie nie getroffen hat. Bis sie sich in ihn verliebt ... Der ungewöhnliche Kampf zweier Frauen, die sich einen Körper teilen müssen, eine hinreißende Liebesgeschichte und die wohl erste Dreiecksgeschichte mit nur zwei Körpern.
IK: Liebe

R 11

Hensel, Kerstin: Lärchenau: Roman / Kerstin Hensel. - 1. Aufl. - Frankfurt am Main: Luchterhand-Literaturverl., 2008. - 445 S. Günter Rochus Konarske ist ein angesehener und vollkommen skrupelloser Arzt. Er führt an Menschen Experimente durch, strebt allen Ernstes den Nobelpreis an, und seine Ehefrau kann neben diesem aufgeblähten männlichen Ego nur noch in der Welt der Oper Zuflucht nehmen. Zwei Lebensläufe, in denen der Aberwitz der letzten 60 Jahre deutscher Geschichte in einer Direktheit auflebt, als würde man diese Zeit noch einmal durchleben können.

R 11

Baecker, Sybille: Irrwege: Schwaben Krimi / Sybille Baecker. - Köln: Emons Verl., 2008. - 271 S. Kommissar Branders freies Osterwochenende ist mit dem Fund einer Leiche definitiv vorbei. Ein Jogger wurde mit zwölf Messerstichen brutal ermordet. Doch Branders und sein Team von der Tübinger Kriminalpolizei finden in dem soliden Leben des Ermordeten weder ein Motiv für die Tat noch eine Spur zum Täter. Die einzige mögliche Zeugin steht unter Schock, und der Trainingspartner des Opfers bringt Branders mit seiner Arroganz an die Grenzen seiner Geduld. Schon bald hat Branders das Gefühl, in einem Labyrinth zu stecken.
IK: Krimi

R 11

Pilcher, Robin: Wie ein Stern am Horizont: Roman / Robin Pilcher. - München: Diana Verl., 2008. - 510 S. Aus dem Engl. übers. Tess und Angeliqve helfen sich gegenseitig die Schatten der Vergangenheit zu überwinden und eine alte Liebe hinter sich zu lassen.
IK: Liebe

R 11

Hammesfahr, Petra: Erinnerung an einen Mörder: Roman / Petra Hammesfahr. - Reinbek: Wunderlich, 2008. - 441 S. Ein achtjähriger Junge macht sich auf den Weg zur Arbeitsstelle seines Vaters. Stunden später wird er aufgegriffen - mit einer Stichverletzung. Und es ist nicht nur sein eigenes Blut, mit dem er über und über besudelt ist...
IK: Krimi

R 11

Schoenle, Annemarie: Familie ist etwas Wunderbares: Roman / Annemarie Schoenle. - München: Knauer, 2008. - 345 S. Christine Bonhof, Mitte 50, jongliert sich durch ihr Leben - mit einer an ihrem Rockzipfel hängenden erwachsenen Tochter nebst Freund und Kind, einem pflegebedürftigen Vater, einem anhänglichen Ex-Ehemann und einem Lebensgefährten, der um seine Wiederwahl als Bürgermeister kämpft.
IK: Familienchronik

Sachliteratur

O 270

Schmidt, Sigrid: Bach-Blüten: für innere Harmonie / Sigrid Schmidt. - 4. - München: Gräfe und Unzer, 2007. - 125 S. - (GU-Ratgeber Gesundheit)

O 610

Strunz, Ulrich: Praxisbuch Mentalprogramm: der Erfolgsplan für Gehirntraining, Entspannung u. Brainfood / Ulrich Strunz. - München: Heyne TB, 2008. - 252 S. - (Forever young)

G 107

Winkler, Nina: Fatburning mit dem Core-Programm: 15-30-60-Minuten-Training / Nina Winkler. - München: Südwest, 2008. - 94 S.

Um den Körper in Bestform zu bringen ist nichts so effektiv wie das Core-Training! Es setzt dort an, wo andere Workouts nicht wirken: Es trainiert die tief liegenden Muskelschichten und die Stütz musculatur des Körpers und intensiviert so den Fatburner-Effekt. Durch das Training von ganzen Muskelketten statt einzelner, isolierter Muskeln gewinnt das Workout extrem an Qualität und Intensität. Das Core-Workout stärkt den Körper von innen heraus. Abgerundet wird das Trainingsprogramm durch Cardio-Einheiten, die ein ausgewogenes Training und eine optimale Fettverbrennung garantieren.

X 000

Ostrop, Ulrike: Die besten Öko-Tipps für zu Hause: u. wie Sie dabei Geld sparen / Ulrike Ostrop. - Baden-Baden: Humboldt, 2008. - 302 S.

O 521

Kieslich, Sabine: Demenz: der Angehörigenratgeber / Sabine Kieslich. - München: Südwest, 2008. - 175 S.

Demenzen gehören zu den häufigsten Alterserkrankungen. In Deutschland sind rund eine Million Menschen betroffen. Von Demenz spricht man bei Menschen, die dauerhaft unter schwerem Gedächtnisverlust, Orientierungslosigkeit, Konzentrationsmangel und der Unfähigkeit leiden, ihr Leben zu planen. Mit etwa zwei Dritteln der Fälle ist die Alzheimer-Krankheit die häufigste Ursache für eine Demenz.

Erfahrungsberichte, verständnisvoller Rat von Experten und viele Tipps und Checklisten in diesem Ratgeber sind eine große Hilfe für Angehörige und Pflegende von demenzkranken Menschen.

O 830

Holzamer, Hans-Herbert: Optimales Wohnen und Leben im Alter: alle Wohnformen im Überblick; alle staatl. Förderungen; Checklisten u. Adressen / Hans-Herbert Holzamer. - Wien: Linde, 2008. - 176 S.: Ill.

Längst stehen älteren Menschen viele Wohnformen zur Auswahl, die Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen entsprechen. Dieser Ratgeber zeigt sämtliche Möglichkeiten vom Eigenheim über betreutes Wohnen bis hin zur Seniorenresidenz. Dabei widmet sich der Autor vor allem auch der Option, im eigenen Haus oder in der eigenen Wohnung zu bleiben. Er beschreibt, welche Umbauarbeiten erforderlich sein können, welche Formen von Unterstützungen es gibt und welche staatlichen Förderungen in Frage kommen.

Ein Ratgeber für alle, die ihr Wohngefühl im Alter nicht dem Zufall überlassen möchten!

O 461

Althaus, David:

Zwangsstörungen: wenn die Sucht nach Sicherheit zur Krankheit wird / David Althaus. - München: Dt. Taschenbuch-Verl., 2008. - 247 S.

Das Buch erläutert den aktuellen Forschungsstand und die erfolgreichsten Therapieansätze. Es vermittelt Betroffenen und deren Angehörigen, aber auch Medizinern und Psychologen das nötige Hintergrundwissen, um sich mit der Krankheit aktiv auseinanderzusetzen.

Etwa 1,5 Millionen Menschen leiden allein in Deutschland unter den Symptomen einer Zwangsstörung. Täglich brauchen sie Stunden zur Ausübung ihrer aufwendigen Rituale. Bei der verzweifelten Suche nach Sicherheit ist für viele der Zwang zum gehassten, aber scheinbar unverzichtbaren Begleiter geworden. Über die Jahre durchdringt die Krankheit alle Lebensbereiche. Sie beeinträchtigt dabei nicht nur das eigene Leben, sondern auch das der Angehörigen in teilweise unvorstellbarem Ausmaß. Dennoch scheuen viele Betroffene den Gang zum Arzt - nicht nur aus Scham, sondern auch weil sie sich ein Leben ohne Zwang einfach nicht vorstellen können.

Die Autoren zeigen, dass hinter jeder Bewältigung einer Zwangsstörung ein individuell gestalteter Therapieprozess liegt.

D 612

Farhat-Naser, Sumaya:

Verurzelt im Land der Olivenbäume: eine Palästinenserin im Streit für den Frieden / Sumaya Farhat-Naser. - Basel: Lenos-Verl., 2005. - 254 S.

Dieses Buch vermittelt Einblicke in die palästinensische Gesellschaft, ihre politischen und sozialen Strukturen. Es berichtet zudem über palästinensisch-israelische Frauen-Friedensarbeit, dokumentiert Konfliktgespräche und analysiert die gegenseitigen Geschichtsmymen und ihre Wahrnehmung.

F 123

Wlodarek, Eva:

Weil du es dir wert bist: Sicherheit und Stärke gewinnen / Eva Wlodarek. - Frankfurt am Main: Fischer-Taschenbuch-Verlag, 2008. - 184 S.

X 211.2

Schinharl, Cornelia: Südfrankreich: Küche und Kultur / Cornelia Schinharl; Jörg Zipprick. - 4. Aufl. - München: Gräfe und Unzer, 2007. - 238 S.: Ill.

X 210

Henze, Christian: Iss was?! 2: meine neuen Rezepte aus d. Fernsehküche / Christian Henze. - Stuttgart: Kosmos, 2008. - 114 S.: Ill.
SW: Kochen

G 433

Tischdekorationen: Ideen für besondere Feste - Freiburg [im Breisgau]: Christophorus, 2008. - 76 S.: Ill.

U 720

Riegler, Thomas:

Digitale Diashow: Digitalfotos aufnehmen, bearbeiten, gestalten, wiedergeben und archivieren / Thomas Riegler. - 1. Aufl. - Baden-Baden: Verl. für Technik und Handwerk, 2008. - 112 S.: überw. Ill. (überw. farb.); 23 cm - (Fernsehwelt-Fachbuch; 4110143)

SW: Fotoaufnahmetechnik; Fotografie; Fotopraxis
Praxisnaher und auch für Laien geeigneter Ratgeber zum Erstellen von konzeptionell und technisch durchdachten Präsentationen digitaler Bilder.

Sie sehen hier nur eine Auswahl der Neuzugänge in Ihrer Bibliothek. Ein Besuch in der Stadt- und Kreisbibliothek lohnt sich, es gibt noch Vieles mehr im Angebot!

Goethe und seine Gärten mit Schneider-Lesungen, Berlin

**30. August 2008 +++ 16:00 Uhr
Rosengarten am Dreyse-Haus**

Am 30. August 2008 laden Bibliothek und Museum zu einem vergnüglichen Nachmittag in den Rosengarten am Dreyse-Haus ein. Sie können Goethe als Gärtner kennen lernen und bei einem Kaffee dem musikalisch-literarischen Programm von Antje Schneider und Martin Schneider (Foto) lauschen!

Beginn: 16:00 Uhr +++ Der Eintritt ist frei.



Foto: Agentur

Gunter Böhnke "Schonzeit für Ideale"

**03. September 2008 +++ 19:30 Uhr
Volkshaus Sömmerda**

Der Kabarettist und Autor zu Gast in Sömmerda! Böhnke liest und trägt Texte aus seinem letzten Buch vor, am 03. September 2008, 19:30 Uhr, im Volkshaus Sömmerda.

Die von Gunter Böhnke zusammengestellten Texte vermitteln ein Bild von 40 Jahren Realsozialismus aus dem Blickwinkel kritischen Geistes. Manchmal ist es erstaunlich, wie weit sich die Kabarettisten in Leipzig vorwagten. Manchmal wundert man sich heute, was damals als gewagt galt. Aber auch das Ende der DDR und die neugewonnene Freiheit werden in dem Band kabarettistisch beleuchtet, die bürgerliche Demokratie mit einem Augenzwinkern in Frage gestellt.



Foto: Agentur

Kartenvorverkauf in der Stadt- und Kreisbibliothek und der Sömmerda-Information (6,00 Euro, erm. 4,00 Euro).
Telefon. Vorbestellungen möglich unter (03634) 623092.

VERANSTALTUNGSTIPPS

3. Rohrborner Waidmühlenfest

30. August 2008 +++ ab 14:00 Uhr
Waidmühle - Ortsteil Rohrborn

Zum dritten Mal feiert Rohrborn am Samstag, den 30. August sein Waidmühlenfest an der historischen Waidmühle und lädt dazu alle Einwohner und Gäste herzlich ein.

Ab 14:00 Uhr beginnen wir mit Kaffee und Rohrborner Kuchen. Danach wird es ein reichhaltiges Programm geben: Bänkelsänger, Spiele und Kutschfahrten für die Kleinen, Bändertanz, Torwand-Schießen und natürlich Informationen und Vorstellung des Waidhandwerks und der Blaufärberei. Dazu findet ein Bauern- und Trödelmarkt statt. Das Fest klingt am Abend mit Musik, u. a. live vom "Teufelsgeiger", und geselligem Beisammensein aus.



Die Waidmühle wurde 1986 aus dem 1,8 Tonnen schweren Waidstein, der auf dem Rohrborner Hügel lag, und den beiden originalen Pfeilern, die bis dahin als Torpfosten am Pfarrhaus dienten, rekonstruiert. 2006 erfolgte der Austausch des durch Wetter und Schädlinge in Mitleidenschaft gezogenen Querbalkens sowie weiterer Holzteile und die Mahlfäche wurde gepflastert. In Zukunft soll die Waidmühle dann mehr als nur Kulisse für das Fest sein, denn die "Rohrborner Dorfgemeinschaft e. V." plant eine Wiedergangbarmachung der Mühle, so dass zu einem der nächsten Waidmühlenfeste eine echte Demonstration möglich sein wird.



Fotos (2): Verein

Rafting 2008

06. September 2008 +++ ab 09:00 Uhr
Bootshaus / Kanukanal Sömmerda
"GOLDFIEBER AN DER UNSTRUT"

In gut einer Woche ist soweit - das Rafting-Spektakel 2008 am Kanukanal in Sömmerda startet zum bereits 17. Mal. Um 10:00 Uhr wird das erste Boot zum Wellenritt antreten. Ein abwechslungsreiches Programm wartet auf die Besucher und verspricht erneut einen spaßigen und kurzweiligen Tag. In diesem Jahr steht das Rafting-Spektakel unter dem Motto: "Goldfieber an der Unstrut". Die Veranstalter freuen sich auf entsprechende Kostümierungen und sonstigen Schabernack.

Programm zum Rafting 2008

► 10 Uhr erster Start ► ab 10 Uhr Moderation der Mannschaften ► ab 10 Uhr Unterhaltungsmusik mit INFO 2 ► ab 10 Uhr Bewertung der Gaudi-Boote nach dem Motto "Goldfieber an der Unstrut" ► viele Versorgungs-Stände auf der Fläche ► NEU!!! "Beach-Liegewiese" mit Liegestühlen und Sonnenschirmen ► Kletterwand ► Hüpf-Camp ► Goldwaschanlage ► LEGO-Baustelle ► Kinderschminken ► ca. 17 Uhr Siegerehrung auf der Insel; Ehrung der Kinder- / Jugend-Boote, Damen-, Herren- und Mix-Boote mit Pokalen ► das Gaudiboot, der Gesamtsieger und die ersten Plätze Damen, Herren und Mix bekommen in der Abendveranstaltung einen Sachpreis ► Programm des Polizeisport-Verein zur Abendveranstaltung ► professioneller Cocktailmixer "COCKTAILS IN THE MIX" ► Abendprogramm mit der Band THE THORS



Foto: Agentur

THE THORS

Rock'n Roll for ever! So lautet der Wahlspruch von THE THORS. Ein Live-Auftritt dieser seit kurzem wieder als Sextett arbeitenden Band mit Stammsitz im thüringischen Tambach-Dietharz ist ein Erlebnis, das man sich nicht entgehen lassen sollte. "Volle Kraft voraus!" - heißt es ab dem ersten Takt, feinstes Handwerk wird gezeigt, garantiert live gespielt, ein musikalisches und visuelles Feuerwerk. THE THORS sind ein Top 40 Band im erweiterten Sinn, denn es werden die stärksten Rocksongs der letzten 40 Jahre performt.

Sonstige Informationen

Boote: 6er Schlauchboote für Herren/Damen/Mix
4er Schlauchboote für Schüler/Kinder
Boote werden vom Veranstalter gestellt
Kategorien: Jugend (bis 16 Jahre) - Damen - Herren - Mix (min. 1 Frau im Boot) - Profis (bis 6 Kanusportler im Boot)
Startgebühr: 5 € pro Person, 2,50 € pro Schüler/Kind
Preise: Urkunden, Pokale, Sach- und Wertpreise, Gaudipreis: 6 x 2 Freikarten für die Faschingsveranstaltung vom Faschingsklub Rot-Weiß Sömmerda

"Ich hab's gleich" Comedy mit Bernhard Hoëcker

06. September 2008 +++ 20:00 Uhr
Volkshaus Sömmerda

Bernhard Hoëcker verlässt grundsätzlich die ausgetretenen Pfade der Gehirnwindungen, um der Lösung so mancher Frage des Lebens auf die Schliche zu kommen. Dies kann man nicht nur wöchentlich beobachten, wenn er mit seinen Problemlösungsstrategien zuweilen genial bei "Genial Daneben" zu Werke geht.



Auch in seinem zweiten Bühnenprogramm präsentiert sich die facettenreiche Logik seiner Gedankenlogik vom Feinsten. Die von ihm ins Visier genommenen Fragen können noch so banal sein, der von ihm eingeschlagene Weg verspricht immer dynamisch kurvenreich und exotisch zu verlaufen.

Foto: Agentur

Die Reise garantiert auf jeden Fall eine erfrischende Fahrt durch die akribisch sezierte Gedankentektonik seiner Mitmenschen. Überraschungen sind jederzeit inklusive. Sobald er aber meint "Ich hab's gleich!", geht es unweigerlich los. Und das Schöne daran ist: während der ganzen Fahrt kann sich der Zuschauer amüsiert in den bequemen Beifahrersitz flegeln und alle sitzen vorn! Infos unter: www.bernhard-hoecker.de

Ticketverkauf: Sömmerda-Information, Landratsamt & Sparkasse Mittelthüringen Sömmerda

8. Sömmerdaer Ernteumzug und Bauernmarkt

13. September 2008 +++ 10:00 Uhr
Start am Böblinger Platz

Am 13. September ist es wieder soweit. Die Stadt Sömmerda lädt ein zum traditionellen Ernteumzug, einem der Highlights im jährlichen Veranstaltungskalender unserer Stadt. Dieser Ernteumzug, vor acht Jahren wieder neu belebt, hat sich zu einem wahren Besuchermagneten entwickelt und das nicht ohne Grund. Jährlich kommen immer mehr Vereine der Stadt und des Landkreises hinzu, um gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern sowie deren Lehrern und Eltern einen der schönsten, interessantesten und farbenfrohesten Ernteumzüge unserer Region zu gestalten. Im vergangenen Jahr waren ca. 1.000 Aktive mit bäuerlichen Kostümen, selbst gebundenen Erntekronen, liebevoll gestalteten Handwagen, Pferde- und Kuhgespannen, historischen Traktoren und Erntegeräten dabei.

Starten werden wir, auf vielfachen Wunsch, auch in diesem Jahr 10:00 Uhr auf dem Böblinger Platz. Der Zug führt dann über die Straße der Einheit, Straße des Friedens, B176, Thälmannstraße, A.-Barth-Straße in den Stadtpark. Musikalisch begleitet wird der Umzug von den Fanfarenzügen aus Bachra, Ichttershausen, Bad Frankenhausen und Heldrungen.



Foto: Agentur

Wo Achim Mentzel auftritt, da ist Stimmung vorprogrammiert! So auch am 13.09. ab 16:00 Uhr im Sömmerdaer Stadtpark.

Nach dem Eintreffen im Stadtpark öffnet um 11:00 Uhr der Bauernmarkt mit mehr als 40 Händlern seine Pforten. Im Angebot haben diese Natur- und Bioprodukte, Floristik, Geschenkartikel, Spielwaren, Lamm- und Schaffelle, Thüringer Wurst- und Fleischspezialitäten, Kräuter, Tee, Gewürze, Honig, Pflanzkübel, Kork- und Korbwaren, Gartenbedarf, Zwiebelzöpfe, Räucherfisch und vieles mehr. Mit dabei in diesem Jahr auch ein Tiroler Bauernstand mit handgemachten Tiroler Schmankerln wie Schinken, Speck, Gelees, Bauernkäse, Gebirgshonig und Brot! Für das leibliche Wohl stehen die Gastronomen des Sömmerdaer Wirtestammtisches mit einem reichhaltigen Angebot an Speisen und Getränken bereit. Unsere Jüngsten können an der Bastelstraße des SFZ, bei Kutschfahrten und an der Springburg viele Überraschungen erleben.

Was wäre unser Bauernmarkt ohne Musik? Die Leisslinger Blasmusikanten sorgen ab 11:30 Uhr mit zünftiger Blasmusik für beste Unterhaltung und ab 16:00 Uhr "Fliegt die Kuh", wenn Stimmungskanone Achim Mentzel mit seinen Hits und seinem unverwechselbaren Humor den Gästen so richtig einheizt!

Um den diesjährigen Umzug noch attraktiver zu gestalten, rufen wir alle Vereine und Bürger unserer Stadt auf sich aktiv zu beteiligen. Der Ideenvielfalt sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Anmeldungen zum Umzug sind **bis zum 03. September 2008** in der Abt. Kultur der Stadtverwaltung unter Tel. 350-240, Fax 350-246 oder per E-Mail c.kubitz@stadt.soemmerda.de möglich.

Unter dem Thema „Herbst/Winter“
findet unser

13. KINDERBASAR

statt.

WANN ? am 13. September 2008
von 10.00 bis 13.00 Uhr

WO ? im Volkshaus in Sömmerda
(Weißenseer Straße)



Angeboten wird alles Gebrauchte rund ums Kind:

- o Baby- und Kinderbekleidung (nach Größen sortiert)
- o Umstandsbekleidung
- o Kinderwagen, Fahrradsitze, Autositze
- o Spielzeug aller Art
- o Dreiräder, Roller, Fahrräder
- o Schulartikel und vieles mehr

Sollten Sie auch etwas zu verkaufen haben:
Die wichtigsten Informationen bezüglich Teilnehmernummern und Verkaufsmodalitäten erhalten Sie unter folgender Telefonnummer:
0 3 6 3 4 - 3 1 8 6 9 8 7.
Also, rufen Sie uns an !!

WICHTIG!
Für alle schwangeren Frauen ist gegen Vorlage des Mutterschaftsausweises der Basar ab 9.30 Uhr geöffnet !

Straßenverkehrsbehörde informiert

ÜBERSICHT Aktuelle Sperrungen in Sömmerda (Änderungen vorbehalten)

Nr.	Ortsangabe	Zeitraum	Maßnahme
1	Sömmerda Petriplatz, Anger Mittelstr., Breit- scheidstr., Neutorstr.	noch bis 29.08.08	Instandsetzung Str.- oberfläche, teilweise, halbseitige Sperrung
2	Sömmerda Frohndorfer Str. 44	noch bis 30.08.08	Baustellenzufahrt Sicherung der Straße
3	OT Rohrborn Dorfstraße	30.08. bis 31.08.08	Einmünd. Zufahrt Sda Gesamtspernung
4	Sömmerda Stadtring 1	noch bis 01.09.08	Anschluss Fernwärme teilw. Gehwegsperrg.
5	Sömmerda Frohndorfer Straße 33	noch bis 05.09.08	Ausfahrt / Zufahrt Nettomarkt, Gesamt- sperrung Fußweg
6	OT Schallenburg, K-Straße	noch bis 12.09.08	Neubau Durchlass Gesamtspernung
7	Sömmerda Neutorstr. 28-30	noch bis 26.09.08	Baustellenausfahrt
8	Sömmerda Weißenseer Str., Brücke Mühlgraben	noch bis 30.09.08	halbseitige Sperrg. mit Ampelregelung, eine Seite f. Fußgänger frei
9	Sömmerda Ausfahrt Rheinmetallstr. / Lämmerrieth	noch bis 30.09.08	Baustellenausfahrt Sperrg. Fuß-/Radweg Zuf. Unstrut-Radweg
10	Sperrungsbereich in der Rheinmetallstraße	noch bis 30.09.08	Einm.bereich An d. l. Brücke - Einm.bereich Erhardtstr. Gesamtsp.
11	Sömmerda Offenhainer Straße 4-12	noch bis 30.09.08	Abbrucharbeiten mit Baustellenausfahrt Sicherung der Straße
12	Rohrborn Dorfstraße 7-24	noch bis 10.10.08	Kanalbau Gesamtspernung
13	Sömmerda, Lange Str. 63, bis Einmündung Thälmannstraße / Bürgergarten	noch bis 30.10.08	grundhafter Ausbau Gesamtspernung
14	Sömmerda, N.-v.-Dreyse-Straße	noch bis 30.10.08	grundhafter Ausbau Gesamtspernung
15	Schallenburg Einmündung K-Straße bis Dorfende	noch bis 31.10.08	grundhafter Ausbau Gesamtspernung
16	Orlishausen Alexanderstr. Einmündungsbereich	noch bis 30.11.08	Brückensanierung Halbseitige -/ Gesamtspernung
17	Sömmerda Frohndorfer Str. Ausfahrt Salzstr.	noch bis 31.12.08	Sicherung Straße Baustellenausfahrt
18	Sömmerda, B 176 Stadtring	noch bis 30.06.09	Baustellenzufahrt DRK-Krankenhaus

Das Bau- und Umweltamt informiert

Zukünftige Bewirtschaftung von Kronbiegelplatz und Collenbuschplatz - Verbessertes Parkraumangebot durch modifizierte Bewirtschaftung

In Verbindung mit der derzeit laufenden Neugestaltung des Blockinnenbereiches "Nicolaus-von-Dreyse-Straße / Collenbuschplatz" waren in jüngster Zeit unterschiedliche Varianten einer möglichen Stellplatzbewirtschaftung diskutiert worden. Unstrittig ist und bleibt, dass eine Bewirtschaftung dieser Stellflächen nötig ist, um den kurzfristigen Umschlag der verfügbaren Stellflächen zu ermöglichen und damit den Ausschluss von Dauerparkern im Stadtzentrum zu sichern. Durch die hierdurch gegebene verbesserte innerstädtische Erreichbarkeit soll auch der Sömmerdaer und die Gewerbetreibenden in der Innenstadt unterstützt werden. Um den in Verbindung mit den derzeit laufenden Baumaßnahmen im Bereich "Lange Straße" wiederholt vorgebrachten Forderungen nach Verbesserung der innerstädtischen Erreichbarkeit zur Überbrückung während der schwierigen Zeit der Bauphase zu entsprechen, hat sich die Stadt Sömmerda entschlossen, ab dem 01.09.2008 im Bereich des Kronbiegelplatzes die Bewirtschaftung der Stellflächen kostenfrei mittels Parkscheibe durchzuführen. Die gleiche Regelung wird nach Fertigstellung neben den ausgewiesenen Anwohnerparkzonen für den Collenbuschplatz gelten. Die Stadt Sömmerda sieht diesen Schritt als eine aktive Unterstützung zur Belebung des innerstädtischen Wirtschaftsstandortes. Die Parkscheibennutzung wird auch während der geplanten Maßnahmen im Bereich der Neugestaltung des Obermarktes und der Marktstraße im Zeitraum 2009 bis 2011 fortbestehen. Durch diese Lösung kann während der komplexen Neugestaltung der Oberflächen im Sömmerdaer Stadtzentrum im Zusammenspiel von Bewohnern, Handel- und Gewerbetreibenden sowie der Stadt ein sinnvolles System der Bereitstellung, Nutzung und Bewirtschaftung von innenstadtnahen Parkplätzen im Interesse möglichst vieler Bürgerinnen und Bürger erzielt werden.

4. Tour de Frömmstcht

Über 1.300 Radler zum Familienradwandertag

Die fast 800 Radler strahlten in ihren überwiegend gelben T-Shirts mit der Sonne um die Wette, als am 16. August 2008 die 4. Tour de Frömmstcht vom Marktplatz in Sömmerda startete. Moderatorin Christina Kubitz informierte über die zahlreichen Höhepunkte, die auf die Radler während der Tour warteten, und begrüßte immer wieder neue Teilnehmer, sogar aus Leinefelde.



An der Spitze des Feldes waren unter anderem Radtourchef Winfried Bergmann (m.), Schirmherr Christian Carius (l.) sowie Bürgermeister Wolfgang Flögel. In Kannawurf schließlich wurde das große Ziel erreicht und über 1.000 Radler gezählt - in Frömmstcht waren es dann sogar über 1.300. Ein sportlicher, ereignisreicher und fröhlicher Tag, mit Unterstützung vieler Vereine und Freiwilligen, wurde den Radfahrern geboten.

Jugendfeuerwehr Leubingen

Am 09.08.2008 war es endlich soweit, alle kleinen Feuerwehrmänner und Feuerwehrfrauen bekamen ihre lang ersehnte Schutzkleidung. Voller Stolz präsentierten sie diese. Ein besonderer Dank geht an den Gerätewart der Feuerwehr Sömmerda Dirk Beck, für den es nicht einfach war, solche "Minigrößen" zu beschaffen.



Foto: JFW Leubingen

Es sind bereits 14 Kinder im Alter von 6 -9 Jahren, die der "kleinen" Gruppe der Jugendfeuerwehr in Leubingen angehören. Hierbei handelt es sich um Kinder aus Leubingen, Stödtten und Wenigensömmern. Zurzeit wird die Ausbildung einmal monatlich durchgeführt. Die Schwierigkeit liegt darin, die Kinder spielerisch an das Thema Feuerwehr heranzuführen. Hierbei wird Wert auf eine altersspezifische Ausbildung gelegt.

Auch die Jugendgruppe unserer Jugendfeuerwehr ist gut besetzt. 8 Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren nehmen regelmäßig an der zwei Mal im Monat stattfindenden Ausbildung teil. Mit 22 Kindern und Jugendlichen haben wir ein gutes Potential an Nachwuchs für die Einsatzabteilung. Trotzdem würden wir uns freuen, wenn sich weitere interessierte Kinder im Alter von 6 - 16 Jahren und deren Eltern bei uns melden würden. Jedes neue Mitglied ist herzlich willkommen.

Fotowettbewerb: Einsendeschluss verlängert

FOTO WETTBEWERB

„Auf Suche nach Tür und Tor“
von Kreis, Stadt und Thüringer Allgemeine

Warum stehen sie davor?
Ist nicht Türe da und Tor?
Können sie gelöst herein,
Würden wohl empfangen sein.

Johann Wolfgang von Goethe

Einsendeschluss: 1. September 2008

WIRTSCHAFT konkret

Unternehmer des Jahres 2008 im Landkreis

Bernd Siegel, Chef der Sömmerdaer Firma febana GmbH, erhielt BVMW-Mittelstandspreis

Zum 9. Mal in Folge wurde 2008 durch den BVMW, Bundesverband mittelständische Wirtschaft, eine Unternehmerpersönlichkeit für hervorragendes Engagement in Wirtschaft und Gesellschaft mit dem Mittelstandspreis "Unternehmer des Jahres 2008" im Landkreis Sömmerda öffentlich geehrt. Aus sechs Nominierungen entschied sich eine unabhängige Jury für Bernd Siegel, Geschäftsführer der Sömmerdaer Firma febana Feinmechanische Bauelemente GmbH. In der vergangenen Woche überreichten Landrat Rüdiger Dohndorf, der auch die Laudatio hielt, Günther Richter (Landesgeschäftsführer BVMW) und Horst Schulze (Kreisgeschäftsführer BVMW) den Preis, der gleichzeitig auch die Nominierung für den Wettbewerb "Thüringer Unternehmer/in des Jahres 2008" bedeutet.

Bernd Siegel übernahm 1992 die Geschäftsanteile der Firma febana GmbH, die ihren Sitz in Erfurt hatte. Da eine Erweiterung der Produktionsfläche in Erfurt nicht möglich war, zog das Unternehmen 1999 nach Sömmerda in den "Industriepark". Produziert werden bei febana feinmechanische Bauelemente vor allem für Hausrätetechnik und Fahrzeugbau. Weitere Aufgabenfelder sind die Lohnfertigung von Kunststoffspritzteilen, Stanzteilen sowie Umformwerkzeugen und Vorrichtungen. Um den stetig steigenden Anforderungen gerecht zu werden, holte sich Bernd Siegel frühzeitig seinen Sohn Frank als 2. Geschäftsführer in das Unternehmen. Auch Tochter Katrin ist bei febana tätig.



Bernd Siegel, "Unternehmer des Jahres 2008" im Landkreis Sömmerda, führte die Gäste, darunter auch Ralf Hauboldt in Vertretung des Bürgermeisters, durch seinen Betrieb.

Im Jahr 2008 wurde eine weitere Produktionsstätte in direkter Nachbarschaft des Betriebsgeländes gebaut. Damit hat Bernd Siegel als Geschäftsführer seit 1993 insgesamt 4,5 Millionen Euro in das Unternehmen investiert. Von anfangs 25 Mitarbeitern vergrößerte sich die Belegschaft auf heute 80 Mitarbeiter. Diese wissen das soziale Engagement ihres Chefs zu schätzen, so z. B. bei der Arbeitszeitenregelung für junge Mütter oder der Veranstaltung zahlreicher Firmenfeste. Zudem ist Bernd Siegel sehr auf die Nachwuchsförderung und damit die Fachkräfteabsicherung in seinem Unternehmen bedacht. Jedes Jahr werden etwa 3 bis 5 Lehrlinge ausgebildet, die nach der Ausbildung weiter im Unternehmen beschäftigt werden. Zudem unterstützt die Firma zahlreiche Projekte auf sozialem Gebiet und stellt für die Teilnehmer am Wettbewerb "Jugend forscht" jährlich 500 Euro zur Verfügung. Diese Erfolgsgeschichte von febana und somit von Bernd Siegel ist beispielgebend und soll auch Anreiz für Existenzgründer sein.

Bereitschaftsdienste

Klempner - Sanitär und Heizung WGS mbH
Fa. Zapf.....Tel. (036374) 21866

Bereitschaftsdienst für das Gewerk "Klempner" im Wohnbestand der WOBAG Sömmerda
Die für die einzelnen Wohnanlagen zuständige Bereitschafts-firma ist dem Aushang im Hauseingang zu entnehmen.

Bereitschaft - WGS mbH und WOBAG für Heizung und Warmwasser
Die für die einzelnen Wohnanlagen zuständige Bereitschafts-firma ist dem Aushang im Hauseingang zu entnehmen.

Elektrobereitschaft der WOBAG
* Elektro-Knörig, Frohdorf, Straße des Friedens 36,Tel. 30908
* Fa. Oehler, Sömmerda, Käthe-Kollwitz-Str. 6Tel. (03634) 611109; Tel. (0172) 3604055

Elektrobereitschaft der WGS mbH
* TOGA Elektro GmbH, Werrchenstraße 24Tel. (0172) 3671518

Betriebsgesellschaft Wasser und Abwasser mbH Sömmerda.....Tel. (03634) 6849-0
Montag - Donnerstag.....6:45 bis 15:30 Uhr
Freitag.....6:45 bis 11:30 Uhr
Außerhalb dieser Zeit gilt folgende kostenfreie Rufnummer: 0800 - 0 72 51 75.

Rohrreinigung Morawietz
Funktelefon:(0171) 3410264

Bereitschaft bei Abwasser-/Abflussstörungen im Bereich Stadt Sömmerda und Ortsteile
Eigenbetrieb Abwasser Sömmerda:(0171) 1788421
an Arbeitstagen:(03634) 620174 oder 329020

24 Stunden - Service - Schlüsseldienst
Dieter Becke, Sömmerda, Basedowstraße 21Tel. (03634) 621858 od. (0172) 8601626
TASCH Sicherheitstechnik GmbH, Sömmerda, Am Anger 17Tel. (03634) 621845 od. (0177) 8957399
Detlef Jessing, Sömmerda, Poststraße 14Tel. (03634) 30376 od. (0172) 9589577

Gas / Fernwärme / Strom - Stadtgebiet Sömmerda
SEV GmbH, Umlandstraße 7,.....Tel. (03634) 611611
Havariedienst Glasbruch
Fa. Schäfer, Sömmerda, Adolf-Barth-Straße 18Tel. (03634) 621907

APOTHEKEN STADT SÖMMERDA * Adressen und Telefonnummern *

Adler-Apotheke, Straße des Aufbaus 3aTel. (0 36 34) 602301
Neue-Apotheke, Marktplatz 13Tel. (0 36 34) 612403
Park-Apotheke, Erfurter Straße 45aTel. (0 36 34) 68900
Center-Apotheke, Mainzer Straße 12Tel. (0 36 34) 38110
Apotheke "Am Erfurter Tor", Stadtring 17aTel. (0 36 34) 610654
Sonnen-Apotheke, Straße des Friedens 1Tel. (0 36 34) 612103
Aesculap-Apotheke, Straße der Einheit 5Tel. (0 36 34) 612770
Igel-Apotheke, Auenstraße 3Tel. (0 36 34) 316081

<< BEREITSCHAFTSDIENST APOTHEKEN >>

**24-Stunden-Notdienst
Stadt Sömmerda**

25.08. - 31.08.2008 Apotheke Am Erfurter Tor Sömmerda
01.09. - 07.09.2008 Center-Apotheke Sömmerda

<< BEREITSCHAFTSDIENST KINDERÄRZTE >>

(Änderungen vorbehalten)

30./31.08.2008 Dr. Schwabe Tel. (03634) 621948

<< BEREITSCHAFTSDIENST ÄRZTE >>

Notrufnummer: 0180 5 - 8 84 12 31 50

<< ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST >>

Ab sofort steht für Patienten mit akuten Schmerzen samstags, sonn- und feiertags landesweit nur noch die zentrale Notdienst-telefonnummer 0180-5908077 (12 Cent/Min.) zur Verfügung.

Bereitschaftsdienste auch unter www.soemmerda.de

Vereine und Verbände



Erste Thüringer LUDOTHEK

Bürgerzentrum, Straße der Einheit 27
99610 Sömmerda Telefon: (03634) 612518
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

Einrichtung im September geschlossen

Wegen Umzug bleibt die Erste Thüringer Ludothek im Monat September geschlossen. Ab 01. Oktober 2008 freuen wir uns auf zahlreiche Besucher im neuen Domizil.

www.ludothek-soemmerda.de

VdK – Sozialverband Hessen-Thüringen, Ortsverband Sömmerda

Zuständigkeit übertragen

Zum 01.05.2008 ist das Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht (SGB IX) von den ehemaligen Versorgungsämtern an die Landkreise und kreisfreien Städte übertragen worden. So ist nun für die Bürger des Landkreises Sömmerda das Sozialamt im Landratsamt in der Umlandstrasse zuständig. Durch die geänderte Zuständigkeit wurde der geforderten Bürgernähe Rechnung getragen, so dass dem Bürger der die Schwerbehinderteneigenschaft beantragen möchte, der Weg zum Versorgungsamt in Erfurt erspart bleibt, da nun die persönliche Vorsprache vor Ort in Sömmerda möglich ist. Da viele Bürger auf die Mithilfe der Bediensteten des Sozialamtes beim Ausfüllen der Anträge angewiesen sind, werden ihnen längere Wartezeiten an den Sprechtagen nicht erspart bleiben. Zur Vermeidung von Wartezeiten und um das Feststellungsverfahren zu beschleunigen, bietet der VdK den Bürgern Hilfe bei der Antragsstellung in den Sprechstunden an jedem Dienstag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Donnerstag von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Kreisgeschäftsstelle Franz-Mehring-Straße 10 an. Darüber hinaus steht unser Kreisvorsitzender Herr Karl-Heinz Preilowski jeden 3. Mittwoch im Monat von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr den dort vorsprechenden Bürgern zu Fragen nach dem Schwerbehindertenrecht und insbesondere des Sozialentschädigungsrechts zur Verfügung.
Der Kreisvorstand

Thüringer Arbeitsloseninitiative - Soziale Arbeit e. V.

ALIBABA I - Anlaufzentrum für Frauen und Kinder
Bürgerzentrum "Bertha von Suttner"
Straße der Einheit 27, 99610 Sömmerda, Tel. 611426

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 11:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 11:00 bis 17:30 Uhr

Veranstaltungsplan SEPTEMBER 2008

01.09.2008 Kegelnachmittag
02.09.2008 14:00 Uhr Kleine Köche - Große Küche:
Grießbrei mit Früchten (1 Euro)
04.09.2008 Videonachmittag "Mein Lieblingsfilm"
05.09.2008 14:00 Uhr Spiele nach Wahl
(Änderungen vorbehalten)

Täglich im Angebot: Video-, Brett- und Kartenspiele

+++++

Beratungsstelle der TALI im Bürgerzentrum

Straße der Einheit 27, 99610 Sömmerda
Tel./Fax: 623019 +++ E-Mail: Tali-soem@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag von 08:00 - 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 - 13:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Wir sind eine Beratungs- und Informationsstelle
für Arbeitslose der Region.

Hier erhalten Sie Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,
Schreiben von Bewerbungsunterlagen und vieles mehr.

+++++

TALI - Jugendclub "Rainbow"

GutsMuthsplatz 24a, 99610 Sömmerda, Tel./Fax: 620160

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag 16 bis 22 Uhr,

Veranstaltungsplan SEPTEMBER 2008

05.09.2008 19:00 Uhr Internetclub
06.09.2008 19:00 Uhr Billardturnier
(Änderungen vorbehalten)

Täglich im Angebot sind: Billard, Darts, Karten-, Brett- und TV-
Spiele und Surfen im Internet

B. Untermann
Regionalleiter



SBSV Thüringen e. V. - Kreisverband Sömmerda

Poststraße 8, 99610 Sömmerda
Tel./Fax: (03634) 621596

Treffen und Veranstaltungen AUGUST 2008

Montag, 01.09.2008

15:00 Uhr Sportgruppe

Dienstag, 02.09.2008

09:00 Uhr "Schreibende Senioren"
09:00 Uhr Tanzgruppe (pro seniore Residenz)
13:30 Uhr Chor in der Begegnungsstätte
14:00 Uhr Radgruppe

Mittwoch, 03.09.2008

13:15 Uhr Spielergruppe

Donnerstag, 04.09.2008

10:25 Uhr Wandern - Bad Kösen
Treffpunkt ist am Bahnhof in Sömmerda

13:00 Uhr Kreativgruppe
(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität Regionalverband Sömmerda e. V.

Begegnungsstätte - Straße der Einheit 17
99610 Sömmerda Tel./Fax (03634) 622287

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 14:00 - 16:30 Uhr
Freitag 14:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsplan SEPTEMBER 2008

Mittwoch, 03.09.2008

14:00 Uhr Geburtstag des Monats August

Begegnungsstätte - Stadtring 14

99610 Sömmerda Tel. (03634) 38354

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag (nur bei Bedarf)

Veranstaltungsplan SEPTEMBER 2008

Montag, 01.09.2008

14:00 Uhr Sportgruppe nach Krebs
16:00 Uhr Malschule für Kinder

Dienstag, 02.09.2008

13:30 Uhr Chorprobe mit Frau Fabian

Mittwoch, 03.09.2008

14:00 Uhr Geburtstag des Monats August
14:00 Uhr Treffen Handarbeitsgruppe

Donnerstag, 04.09.2008

14:00 Uhr Treffen "Sömmerdaer Malkreis"
14:00 Uhr Geselligkeitsspiele
(Änderungen vorbehalten)

Ihre Volkssolidarität

Thüringer Arbeitsloseninitiative - Soziale Arbeit e. V.

Ernte im Kräuter- und Gemüsegarten der TALI

Mit Sozialem Engagement, wie in so vielen Projekten der TALI, haben die Mitarbeiter des TALI Kräuter- und Gemüsegartens in der Kleingartenanlage "Am Reisingenberge" in der Schallenburg Straße zum wiederholten Mal Gemüse aller Art der Tafel Sömmerda und dem TALI Jugendclub Rainbow kostenlos zur Verfügung gestellt.



Foto: Verein

Den Mitarbeitern der TALI ist ein besonderes Lob auszusprechen, denn trotz großer Trockenheit sind gute Ernteerträge erreicht, die auch noch in den nächsten Wochen den sozialen Projekten in unserer Stadt zu Gute kommen werden.

B. Untermann
Regionalleiter

KV der Gartenfreunde Sömmerda e. V.

Im Gespräch mit Bürgermeister

Am 26. Juli 2008 trafen sich die Sömmerdaer Vorsitzenden von Kleingartenvereinen mit Bürgermeister Wolfgang Flögel und Bauamtsleiter Otto Rosenstiel zu einem Frühschoppen. Organisiert hatte dieses Treffen der Kreisverband der Gartenfreunde im Vereinsheim des KGV "Erholung". Zu Beginn zog der Kreisvorsitzende, Gartenfreund Schröter, eine kurze Bilanz seit letztem Jahr. Vieles wurde erreicht aber manches auch nicht. Darüber wurde gesprochen und Lösungsansätze gefunden. Der Stadtverwaltung, besonders dem Bürgermeister, wurde der Dank der Kleingärtner für ihre gute Unterstützung ausgesprochen. Der Bürgermeister bedankte sich seinerseits für die zahlreichen Aktivitäten mit denen sich die Kleingärtner in das Leben der Kreisstadt einbringen und versprach auch weiterhin alles Mögliche für das Kleingartenwesen zu tun. Basis sei die geschlossene Vereinbarung zur Entwicklung der Kleingartenanlagen zwischen Kreisverband und Stadtverwaltung, die sich nun schon seit Jahren bewährt.

"THEPRA LV Thüringen" e. V. - Quartiersmanagement

"Berthafest" war ein großer Erfolg!

Zum großen Bürgerzentrumsfest am 15. August luden die Quartiersmanagerinnen, die Stadtverwaltung Sömmerda, die Thüringer Arbeitsloseninitiative "Soziale Arbeit" e. V., der offene Jugendtreff B27, die Ludothek und die evangelisch freikirchliche Gemeinde ein. Vieles war für die Besucher vorbereitet, die auch trotz des nicht ganz so schönen Wetters zahlreich erschienen. So gab es einen Kaffee- und Kuchenbasar mit Selbstgebackenem, einen Flohmarkt auf dem es allerhand zu entdecken gab und auch der Eismann war mit von der Partie.



Foto: Verein

Außerdem hatten wir den Kinderzirkus "Knopf" eingeladen, der wie schon zum Weihnachtsmarkt, die Kinder mit ihrem Programm begeisterte. Als weiteren Höhepunkt hatten wir La Kaa eingeladen. Dieser brachte eine Vogelspinne, 2 Nattern und auch einen Riesenpython mit. Jeder der sich traute konnte sie anfassen und sich auch mit ihnen fotografieren lassen. Die Fotos können ab sofort zu unseren Sprechzeiten abgeholt werden. Bei ALIBABA und der Ludothek konnte fleißig gebastelt werden und im Mehrzweckraum gab es allerhand Spiele. Auch das Spielmobil des Landratsamtes war mit von der Partie, konnte aber auf Grund des schlechten Wetters nicht ganz so lange bleiben. So war der Nachmittag gut gefüllt und es war für Groß und Klein etwas dabei. Wir hoffen, dass es allen Besuchern so gut gefallen hat wie uns und freuen uns auf ein nächstes Mal. Ein großer Dank gilt allen freiwilligen Helfern, ohne die ein solches Fest nicht durchzuführen wäre.

Tanztee am 11. September 2008

Die Sommerpause ist vorbei. Am 11. September 2008 kann ab 14:00 Uhr im Bürgerzentrum "Bertha von Suttner" wieder das Tanzbein geschwungen werden. Die Quartiersmangerinnen laden hierzu alle tanzfreudigen Senioren ein. Für die flotten Rhythmen sorgt natürlich wieder Egon Kuppardt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Die Veranstaltung beginnt um 14:00 Uhr. Einlass ist ab 13:30 Uhr. Der Eintritt beträgt 1 Euro. Anmeldungen sind ab sofort im Stadtteilbüro unter (03634) 317635 möglich. Auch an der Tageskasse können noch Karten erworben werden. Wir freuen uns auf ihren Besuch!

IG Absolventen

Radtour zur Bottendorfer Mühle

16 Mitglieder der IG Absolventen starteten am 16. August zu ihrer 2-Tagesradtour nach Bottendorf an der Unstrut. Das Motto der Tour lautete: Jeder Radler fährt "100 Friedenkilometer" an diesem Wochenende. Gut vorbereitet starteten wir 09:30 Uhr am Busbahnhof in Sömmerda. Über die Zählung an der "Neuen Brücke" in Leubingen ging es über Büchel, wo eine kleine Rast eingelegt wurde weiter über die Thüringer Pforte bei Sachsenburg bis zu Ehrich's Hof, wo uns eine interessante Führung erwartete.



Foto: IG

Das Heimatmuseum Ehrich's Hof in Bretleben lässt den Besucher eintauchen in drei Jahrhunderte Geschichts- und Techniksammlung. Interessante Ausführungen und Erläuterungen durch Frau Ehrich bereichern diese Führung durch das Anwesen - bestehend aus Höfen, Hallen und zwei Häusern. Nach zwei Stunden Führung nahmen wir auf dem Hofgelände unser Vesper ein, so dass wir gestärkt den nächsten Abschnitt der Tour in Angriff nehmen konnten. In Artern gab es am späten Nachmittag Kaffeepause im Bergmann Cafe auf dem Markt. Die letzte Strecke führte uns auf einem guten asphaltierten Radweg über die Schleuse zu Ritteburg - direkt zur ehemaligen Kupferhütte und der vom heutigen Förderverein betriebenen "Bottendorfer Mühle". Hier hatten wir Quartier in zwei rustikalen Schlafräumen bestellt. Am Grillplatz bereiteten wir unser Abendessen zu. Es gab wie nicht anders zu erwarten Thüringer Rostbrätel und Bratwürste. Bei einem herrlichen Sonnenuntergang, einem nicht ausgehenden Lagerfeuer, guter Stimmungsmusik zur Gitarre hielten wir bis 2 Uhr am Morgen aus. Weiterhin konnten wir zwei Höhenfeuerwerke in Bottendorf und Gehofen sowie auch unser eigenes Feuerwerk am nächtlichen Himmel bestaunen. Außerdem konnten wir die partielle Mondfinsternis bestaunen und der eine oder andere machte davon interessante Fotoschnappschüsse. Nach einer kurzen Nacht, einem deftigen Frühstück ging es ab 10:00 Uhr wieder 50 Kilometer zurück nach Sömmerda. Nach zwei informativen Stopps an der Schleuse zu Ritteburg mit interessanter Fischtreppe und an den Teichen zu Heldrungen nahmen wir nach Ankunft in Sömmerda im Cafe "Venezia" noch einen Eisbecher zur Erfrischung zu uns. Soweit zur "Tour nach Bottendorf". Pit

LEBENSILFHE SÖMMERDA E. V.

SOMMERPAUSE

Noch bis 07. September 2008 ist bei der Lebenshilfe Sommerpause und es werden keine Freizeiten in der Straße des Aufbaus durchgeführt. Der nächste Freizeittermin beginnt am 08. September (Mo). Wir freuen uns auf das Sommerfest der Lebenshilfe, welches am 30. August stattfinden wird. Weitere Auskunft erteilt Frau Trescher - Tel. (03634) 612200.

Karin Kuhl / 1. Vorsitzende



Anglerverein "Unstrut - 90" e. V.

Auf zum Erwerb des "Angelscheines"

Der nächste Vorbereitungskurs zur Fischereiprüfung beginnt am 11. Oktober 2008 in Sömmerda. Am 04. Oktober 2008 erfolgt in der Geschäftsstelle des Anglervereins "Unstrut - 90" e. V. Sömmerda, Fichtestr. 23, die Einschreibung in den Lehrgang in der Zeit von 16:00 bis 19:00 Uhr. Der Lehrgang findet samstags jeweils von 15:00 bis 19:00 Uhr im Seminarraum in der Fichtestr. 23, Sömmerda (gegenüber Geschäftsstelle Anglerverein "Unstrut - 90" e. V.), statt. Ebenso führt die IG Großbrennbach GbR im Herbst in Berstedt einen Vorbereitungskurs zur Fischereiprüfung durch. Die Zoohandlung Krumm in Sömmerda, Bahnhofstr. 8, nimmt ab sofort Anmeldungen entgegen. Die Anmeldeformulare sowie auch die Veranstaltungspläne liegen aus. Informationen und Absprachen auch über Tel.: 0172 3672291. Edel / Kursleiter



Netzwerk Regenbogen e. V. und Sömmerdaer Tafel



Bahnhofstraße 30, Tel. (03634) 316169
99610 Sömmerda Fax (03634) 316921

Angebote und Öffnungszeiten

Montag, 01.09.2008

09:00 - 16:00 Uhr	Möbelkiste	Lange Straße 7
09:00 - 11:00 Uhr	Sprechzeit, WGS-Mitarbeiter Herr Springer	L.-Cranach-Str. 1
13:00 - 14:00 Uhr	Tafelausgabe-Gelb	Bahnhofstr. 30
14:00 - 15:00 Uhr	Tafelausgabe-Rot	Bahnhofstr. 30
13:00 - 15:00 Uhr	Neuanmeldung Abholer	Bahnhofstr. 30
09:00 - 11:00 Uhr	Frühstücksrunde	L.-Cranach-Str. 1
11:00 - 15:00 Uhr	DRK-Kleiderkammer	Bahnhofstr. 30

Dienstag, 02.09.2008

09:00 - 16:00 Uhr	Möbelkiste	Lange Straße 7
14:15 - 16:00 Uhr	Kindernachmittag	L.-Cranach-Str. 1
14:00 - 16:00 Uhr	Kaffeerunde	L.-Cranach-Str. 1
14:00 - 16:00 Uhr	Kreativrunde	L.-Cranach-Str. 1
14:00 - 16:00 Uhr	Neuanmeldung Abholer	L.-Cranach-Str. 1
13:00 - 16:00 Uhr	Soziale Beratung	Bahnhofstr. 30

Mittwoch, 03.09.2008

09:00 - 16:00 Uhr	Möbelkiste	Lange Straße 7
14:00 - 16:00 Uhr	Kaffeeklatsch	Bahnhofstr. 30
14:00 - 16:00 Uhr	DRK-Kleiderkammer	Bahnhofstr. 30

Donnerstag, 04.09.2008

09:00 - 16:00 Uhr	Möbelkiste	Lange Straße 7
14:00 - 15:00 Uhr	Tafelausgabe-Grün	L.-Cranach-Str. 1
15:00 - 16:00 Uhr	Tafelausgabe-Orange	L.-Cranach-Str. 1
16:00 - 16:30 Uhr	Tafelausgabe-Blau	L.-Cranach-Str. 1
13:30 - 16:30 Uhr	Soziale Beratung	L.-Cranach-Str. 1

Wissenswertes

BARMER aktuell

Keine Angst vor dem Medizinischen Dienst

Viele Pflegebedürftige fragen, warum der Medizinische Dienst der Krankenversicherung, kurz MDK genannt, eingeschaltet wird, bevor man Leistungen der Pflegeversicherung erhält. "Das muss sein", betont Michael Vogt von der BARMER Sömmerda. "Der MDK schätzt nicht nur den Hilfebedarf ab und empfiehlt, welche Pflege sinnvoll ist. Er erkennt auch Möglichkeiten, mit denen die Pflegebedürftigkeit beseitigt oder wenigstens verringert werden kann."

Die MDK-Gutachter kommen nur angemeldet, stimmen also vorher den Termin ab. Für eine realistische Beurteilung werden dann Informationen über alle Hilfen und Pflegeleistungen benötigt, die während eines Tages erbracht werden. Der Gutachter schaut sich das wohnliche Umfeld an und sucht nach Möglichkeiten, die Versorgungssituation zu verbessern. Wichtig ist, dass keine Pflegeleistungen aus falscher Scham verschwiegen werden. Eine bewährte Hilfe ist das Pflegetagebuch, das die BARMER ihren Versicherten anbietet. Wenn möglich, sollte die Pflegeperson bzw. der Pflegedienst während der Begutachtung vor Ort sein.

Für den Umfang des Hilfebedarfs entscheidend ist, wie viel Unterstützung für die Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftliche Versorgung erforderlich ist. Über das Ergebnis der Begutachtung informiert der Gutachter die Pflegekasse, die damit eine solide Grundlage für ihre Entscheidung über die Pflegestufe und die Höhe der Leistungen bekommt. Fragen dazu beantwortet die BARMER-Pflegekasse unter der Rufnummer 018 500 26 6000. Hier gibt es auch ein Faltblatt mit Informationen darüber, was im Sinne der Pflegeversicherung unter Hilfebedarf zu verstehen ist und worin die Hilfen bestehen.

Der gesunde Pausensnack - Nahrung fürs Hirn

Ein abwechslungsreiches und gesundes Pausenbrot ist das A und O für Schulkinder. "Vitaminreiche und leckere Pausensnacks versorgen die Schüler mit wichtigen Nährstoffen", sagt Michael Vogt von der BARMER in Sömmerda.

Frisch belegte Brote mit mageren Wurst- oder Käsesorten, dekoriert mit Gurkenscheiben und Salat schmecken und machen Appetit - denn das Auge isst auch bei den Kleinsten mit. Gesund ergänzt werden kann die Mahlzeit durch geschnittenes Obst oder Gemüse. Die kulinarischen Vorlieben der Kinder können Eltern schon beim Einkauf berücksichtigen. Für kleine Schleckermäuler eignen sich beispielsweise Bananen oder Apfelscheiben und Milchprodukte wie Quark- oder Joghurtspeisen. Als Alternative zum teilweise hohen Zuckergehalt der Fertigprodukte kann auch ein Naturjoghurt mit etwas Obst verrührt werden. Damit das Kind nicht zu Süßigkeiten greift, sollte es kein Geld für ein Pausenbrot dabei haben - denn die Verlockung im Geschäft für Eis und Co. ist einfach zu groß.

Zum gesunden Pausensnack gehören auch Getränke - mindestens ein Liter pro Tag. Besonders eignen sich natürliche Mineralwasser oder Kräuter- und Früchtetees. Obst- oder Gemüsesäfte mit 100% Saft oder Saftkonzentrat sind eine gute und leckere Alternative zu süßen Limonaden.

Wer sich weiter informieren möchte, wendet sich an die BARMER-Geschäftsstelle in der Bahnhofstr. 23, Sömmerda. Der Flyer "Der Pausensnack - Fit in der Schule" enthält weitere Tipps rund um die gesunde Ernährung.

DAK informiert

Städte - Wettkampf zwischen Sömmerda und Apolda

Ihr Stadt-Team tritt an beim Wettradeln.
Kommen Sie einfach vorbei.

Am 28. August 2008 von 10:00 bis 13:00 Uhr vor dem Rathaus Sömmerda, Marktplatz.

Machen Sie mit beim Fitnessvergleich der Städte:
Wer schafft die meisten Kilometer in drei Stunden auf dem Fahrradergometer?

Freuen Sie sich auf Spiel, Sport und Spannung in Sömmerda.
Infos unter Tel. (03634) 68420

Deine Stadt am Start!

Vor dem Rathaus von Sömmerda startet am Donnerstag, 28. August 2008, von 10:00 bis 13:00 Uhr, ein Radrennen der besonderen Art. Im Städtewettkampf treten die Bürgermeister Wolfgang Flögel aus Sömmerda und Rüdiger Eisenbrand aus Apolda gegeneinander an. Die Aktion wurde von der DAK ins Leben gerufen. "Die Teams der beiden Städte können beim sportlichen Wettkampf auf dem Ergometer unter Beweis stellen, in welcher Stadt es in Sachen Kondition und Gesundheit am besten läuft", sagt DAK-Bezirksgeschäftsführerin Heidrun Bösel. Dabei steht die Stadt Sömmerda besonders in der Pflicht. Heißt es doch, der Stadt Apolda auch dieses Jahr mit einem Vorsprung davon zu radeln. Auch die Bevölkerung soll sportlichen Einsatz zeigen und in die Pedale treten. Den Teilnehmern winken Preise für die besten Kilometerleistungen. Unterstützt wird die Aktion von den örtlichen Stadtverwaltungen, Sportvereinen, Fitness-Centern und Gesundheitsinitiativen. Gewonnen hat die Stadt, die nach drei Stunden die meisten Kilometer zusammen geradelt hat. Am 27. Oktober erhält die Siegerstadt, der bis jetzt 27 teilnehmenden Thüringer Städte, den Siegerpokal von Schirmherrin Christine Lieberknecht im Thüringer Gesundheitsministerium überreicht.

Deine Stadt.
Am Start.

Städte-Wettkampf Sömmerda gegen Apolda: Wer fährt den Sieg ein?

Bitte ein- und aufsteigen beim DAK Ergometer-Event – teilnehmen kann jeder, der Lust hat und die Fitness-Ehre seiner Stadt verteidigen möchte. Abwechselnd Ergometer radeln und gemeinsam den Sieg nach Hause holen.

- Schirmherrin ist Christine Lieberknecht, Ministerin für Soziales, Familie und Gesundheit im Freistaat Thüringen
- Großes Event: Staffel-Ergometerfahren
- Tolles Gewinnspiel mit attraktiven Preisen

IKK Thüringen rät

Ein Glas zu viel oder Sucht auf Rezept Telefonberatung der IKK Thüringen zu Alkohol- und Tablettensucht

Sömmerda. 1,5 Millionen Menschen sind in Deutschland alkoholabhängig, 1,9 Millionen sind durch Alkoholmissbrauch gefährdet und insgesamt konsumieren 5,6 Millionen Deutsche Alkohol auf riskante Weise. Etwa 42.000 Todesfälle sind jährlich im Zusammenhang mit Alkohol zu beklagen. Jede sechste Kündigung in Deutschland erfolgt aufgrund von Alkoholmissbrauch und rund ein Viertel aller Arbeitsunfälle sind auf Alkoholkonsum zurückzuführen.

Erschreckende Zahlen und der Grat zwischen Genuss und Gefahr ist schmal. Denn Alkohol gehört zu unserem Leben und ist ein fester Bestandteil unseres Alltags - zunehmend auch bei Jugendlichen. Doch nicht nur die Alkoholabhängigkeit ist ein ernstzunehmendes Suchtproblem. Genauso hoch erscheinen die Zahlen bei der Tablettensucht. Mehr als zwei Drittel der insgesamt 1,5 Millionen tablettensüchtigen Menschen in Deutschland sind Frauen - Tendenz steigend. Häufig ist die Grenze von heilemdem Gebrauch zum Missbrauch fließend und wird meist unmerklich überschritten.

Zu diesen und anderen Fragen bietet die IKK Thüringen eine spezielle Telefonberatung rund um die Themen Sucht, Missbrauch, Medikamente und Alkohol an. Vom 16. bis 18. September 2008, jeweils von 10 bis 19 Uhr, beraten IKKmed-Experten unter der Beratungshotline 01802 455-633 zu folgenden Themen:

16. September 2008: Medikamentenmissbrauch
(Expertin: Dr. Veronika Marie Morhart-Klute, Ärztin für Suchterkrankungen, Fachambulanz Dachau)

17. September 2008: Ess-Störungen
(Experte: Dr. Wolfgang Lennerts, Diplom-Psychologe an der Psychosomatischen Klinik Windach)

18. September 2008: Alkoholmissbrauch
(Expertin: Claudia Ostermaier, Diplom-Psychologin für Suchterkrankungen, Fachambulanz Dachau)

AOK - Ratgeber

Prostatakrebs: Neue Entscheidungshilfe jetzt online

Der PSA-Test (Prostata-spezifisches Antigen) auf Prostatakrebs liefert nicht immer aussagekräftige Ergebnisse. Ob dieser Test im Einzelfall sinnvoll ist, können Männer jetzt mit einer Entscheidungshilfe im Internet für sich klären. Das neue Onlineangebot, welches von der AOK und dem Deutschen Krebsforschungszentrum entwickelt wurde, gibt es ab sofort kostenfrei im Internet unter www.psa-entscheidungshilfe.de.

Da Prostatakrebs die häufigste Krebsart bei Männern ist, wollen die Initiatoren über die Risiken und Chancen des PSA-Tests informieren. Viele Männer sind sich gar nicht bewusst, dass ein erhöhter PSA-Wert nur bedingt auf Krebs hinweist: Nur in knapp einem Drittel aller Fälle mit erhöhten Werten liegt wirklich Prostatakrebs vor. "Wir möchten den Patienten verständliche und qualitativ hochwertige Informationen an die Hand geben, damit sie eine fundierte Entscheidung fällen können, ob ein PSA-Test für sie sinnvoll ist", so AOK-Regionalgeschäftsführer Matthias Dusel.

Die Website liefert Informationen zum PSA-Test, zu Prostatakrebs allgemein und stellt persönliche Risiken und Nutzen gegenüber. Erfahrungsberichte von Betroffenen, Informationen über Früherkennungsmaßnahmen und Grafiken zu den Risiken und Nebenwirkungen runden den Auftritt ab. „Das neue Online-Portal ersetzt nicht den Arzt, aber der Patient geht informierter in die Praxis“, so Matthias Dusel abschließend.

Mehr Infos: www.psa-entscheidungshilfe.de